

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Миньзов Р.Н.

Меню

на 13.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	108	626	95-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	23	24	119	790	79-73
	Итого за день	39	39	227	1 416	174-73

Зав. столовой _____ 0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка

Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 13.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	9	7	40	264	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	16	107	647	98-00

Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
795	Итого за Обед	48	33	130	1 018	90-02
	Итого за день	67	49	237	1 665	188-02

Зав. столовой _____ 0



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка (Соломенникова О.Е.)

на 13.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	44	276	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	121	699	98-00

Обед

300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
785	Итого за Обед	27	26	138	898	90-02
	Итого за день	45	42	259	1 597	188-02

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Миньзов Р.Н.

Меню

на 13.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
225	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	44	276	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	121	699	98-00
	Итого за день	18	16	121	699	98-00

Зав. столовой _____ 0